

世一緒NOW

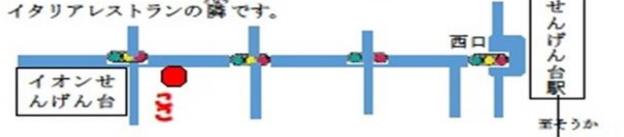
よ い し よ ナ ウ

しよくばさんか 職場参加ビューロー・世一緒ネット通信 15号

就労移行支援事業所

世一緒 yoisyo

西口大通りをまっすぐイオンに向かって徒歩7分。
イタリアレストランの隣です。



ほんねんちゆう せ わ あたら とし ねが
本年中はお世話になりました。新しい年もよろしくお願
たします。こしがや だい た よ
たします。越谷とせんげん台、立ち寄ってくださいね！

（写真は毎週火曜日の就労移行支援「世一緒」のウッドデッキ販売。生活介護事業所くらしセンターベしみ他の市民グループと一緒に、越谷市役所東隣の葛西用水沿いの藤棚で、手芸品や有機野菜を売ってます。第2火曜日は越谷水辺の市で、20店舗が並びカフェやライブも）

プログラム紹介

しょうかい

こしがや けんきゅうかい 越谷でのピアサポート研究会

ピアは友。世一緒のピアサポートは答えを探すよりも、いろんな考えと出会うこと。迷ったり、悩んだりすることは、悪いことじゃない。考えがちがう人のおもしろさがわかってくれば、それがサポート！



しょくばさんか よいしょ 職場参加ビューロー世一緒で

第27回ピアサポート研究会
 <仕事(または活動)で悩んだこと>
 作井 元自衛官で上下関係がすごくしんどかった。悩んだことは、若い人が上になってどのように接したらよいか。
 島 1970年~80年 北海道で自衛官。いじめはあった。先輩や同期、上司の人。周りの人が助けてくれたりして助かった。その後、推して警備員に転じた。正社員で働いた。上司がよかったです。悩み事をいっしょに相談に乗ってくれた。その後、間が空いて、「仕事」で「食事」で「洗濯」

ボードに書き留められたつづがやきたち。この日は「仕事で悩んだこと」

職場参加ビューロー世一緒は、法によらない自主事業であり、補助もないので、福祉制度が利用できないさまざまなハンディをもつ人々（高齢障害者、ひきこもり者、就労障害者その他）が自ら運営に参加しています。毎月第4水曜午前11時から約30分間、フアンリテーターの日吉さんの進行で、お金とか薬とか、テーマを一つ決めて、参加者が順番につづやいていきます。その言葉をサポーターがボードに書き出していきます。発言は短くして、みんながつづやきます。時間があれば2、3周することもあります。

このページでは、越谷の職場参加ビューロー世一緒とせんげん台の就労移行支援「世一緒」でやっているプログラムを少しずつ紹介してゆきます。第四回は「ミーティング」。越谷でのピアサポート研究会とせんげん台の朝礼・終礼です。

だい ちょうれい しゅうれい せんげん台での朝礼、終礼

せんげん台「世一緒」は市に申請して一定期間利用する施設。よく知らない同士がチームとなり社会に出てゆくために、毎日朝礼、終礼を行なって、行動の確認や感想を共有している。職場の雰囲気慣れる意味でも大事。なお、時間があれば、就労移行の利用者も越谷のピアサポート研究会に参加できる。



しゅうろういこうしえん よいしょ 就労移行支援「世一緒」で



越谷駅西口からまっすぐイオンせんげん台店のすぐ手前。いつも手作り品や無農薬野菜を前売り販売しています。

就労移行支援「世一緒」は、できないことや病気を克服して就労させる場ではなく、そのままの自分で就労する道を探ります。それには、本人・家族・支援者だけでなく、地域、職場のさまざまな人々との出会いが大事です。利用は原則2年で、この間に各自の持ち味や地域の関係を活かし就労、職場参加を応援します。今のところ順調に就職しており、定員に空きがあります。どなたでもご相談ください。なお相談支援事業、就労定着支援事業もスタートしました。

職場参加をすすめる会

2019.12~2020.02 カレンダー

(2019.12.23作成)

2019年12月		2020年1月		2020年2月	
日中行事	ほか	日中行事	ほか	日中行事	ほか
1日 日	産費フェスタ2日目	1日 水		1日 土	
2日 月	求人広告フェック会	2日 木		2日 日	
3日 火	ごころのアート展販売(終日配・期)	3日 金	本報 休	3日 月	
4日 水	すいごカフェ(水谷さん)	4日 土		4日 火	すすめる会運営委
5日 木	たそがれ	5日 日		5日 水	当番会議
6日 金	しらこばと館	6日 月		6日 木	すいごカフェ(清水泰代さん)
7日 土	どよろ屋一輪	7日 火		7日 金	しらこばと館
8日 日	浜に書く街を創るつどい2019	8日 水	当番会議	8日 土	
9日 月	求人広告フェック会	9日 木	すいごカフェ(藤崎さん)	9日 日	
10日 火	緑谷水辺の市	10日 金	しらこばと館	10日 月	
11日 水	水上公園(無罪作)	11日 土	地域交流もちつき大会	11日 火	緑谷水辺の市
12日 木	すいごカフェ(小川麻さん)	12日 日		12日 水	すいごカフェ(さん)
13日 金	水上公園(予備日)	13日 月		13日 木	たそがれ 世一輪ゆき子
14日 土	しらこばと館	14日 火	緑谷水辺の市	14日 金	ミニTOKO
15日 日		15日 水	職場参加を語る会	15日 土	
16日 月		16日 木		16日 日	
17日 火	水辺の市予備日	17日 金	たそがれ	17日 月	水上公園作業(塩)
18日 水	職場参加を語る会	18日 土	しらこばと館	18日 火	水辺の市予備日
19日 木	Lunch Cafeどういしょ(寺井さん)	19日 日	ほつと公事業「聞いてみよう」	19日 水	職場参加を語る会
20日 金	しらこばと館	20日 月	水上公園作業(塩)	20日 木	たそがれ
21日 土		21日 火	当会事務局会議	21日 金	しらこばと館
22日 日		22日 水	ピアサポート研究会	22日 土	
23日 月		23日 木	せんげん会すいご(野口雅貴さん)	23日 日	
24日 火		24日 金	しらこばと館	24日 月	水上公園作業(予備日)
25日 水	ピアサポート研究会	25日 土		25日 火	
26日 木	たそがれ	26日 日	わらじ市(かがし)	26日 水	ピアサポート研究会
27日 金	しらこばと館	27日 月	水上公園作業(予備日)	27日 木	たそがれ
28日 土		28日 火		28日 金	しらこばと館
29日 日		29日 水	すいごカフェ(野馬さん)	29日 土	
30日 月	休 業	30日 木	たそがれ		
31日 火		31日 金			

のなか、リハビリを兼ねた1~3時間内の屋外のアルバイトです。グループでやるので、初めての方でも大丈夫です。
 は、業焼きの場面の給付けと、その普及・販売のための研修や営業活動です。
 は、障害のある人や他の人々が日替わりゲストとなって、暮らしや仕事を語り継ぎます。あなたもどうぞ！
 ○茶色の手のスケジュールは、主に連携団体の主催行事で、一緒に参加できるものの紹介です。
 ○ほかのスケジュールは、主にハググループでの講座やミーティングです。詳しい内容についてはお問い合わせください。



せいげんたい「せいちよく」のまど



〒343-0041 越谷市千間台西 3-1-16

048-971-8038 (FAX 共)

dokkoisyo3116@yahoo.co.jp

しんたいきわ

進退窮まったか？

せいげんたい「せいちよく」 高瀬勇

私達は職場であろうと家庭であろうと、対人関係で意識的にしろ無意識にしろ持ちつ持たれつの役割分担をして生きている。それがうまく行かないとストレスになる。

ストレスになると眠れなくなったり、食べれなくなったり（食べていても吸収が悪くなるからやせてしまう）、体に変調をきたす。私の場合は便秘になったり、体が火照ったり、口角炎になる。

ストレスがないという人はいないだろう。自分の思うようにいかないことの方が圧倒的に多いのが現実だ。現実とはまさに対人関係である。

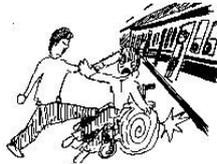
真摯に利用者に向き合ってきたつもりだ。働ける働けないを決めつけしないで、誰も排除しないでやってきた。それでも去って行った人はいる。「来る者拒まず、去る者追わず」だ。

しかし、時に孤立感や被害妄想に陥る私がいる。私に社交性がなかったり、周りへの気遣い（「人の話を聞いてない」とか「何度言っても分からない」とか言われてしまう）が下手なせいもあるのだろうが、それにしてもなぜこんなにも困難なのだろう？

価値観が違うことに、どう折り合いをつけたらいいのかいまだに悩んでいる。バックボーンが違うのだから仕方ないとは思っている。誰もが自分が正しいと思っているからやっかいだ。私ももっと融通を利かせた方がいいと反省したりもする。

ところで、私は忘れ物が多い（眼鏡を、スマホを。財布を忘れて来る）。失くすことも多い（眼鏡を、スマホを、財布を失くす）。注意欠如（散漫）なのだ。すぐに気が散ってしまう。忘れることと、覚えられないこととどう関係あるのかまだ分からないが、学習できないのだ。だから何度言われても分からないから何度も聞いてしまう。

まあ簡単に言えば誰でも分かりそうなことが私には分からないのだ。例えば私はマニュアルを読んでもさっぱり分からない。経験の積み重ねと直感とで生きてきた。それで何とかになっていた。「こんなことも分からないの？」と呆れるかもしれないが、本当に分からないのだ。分かろうといのではなく多分頭の中にそういう「ねじ」が抜けているのだ。混乱して来たので、ここでお終い。



カット・橋本克己

世一緒 ネットワーク

○今度は金曜日は南越谷独協病院の通院に行きます。マラソン走っていいか
です。先週の土曜日明南のうんどう会がありました。みんなでうんどう会見
に行きました。楽しかったです。(久保田栗子)

●私もプラネに入り、楽しくやっています。毎日お弁当をもって行って食べて働

くだけ。朝9時～14時まで仕事やっています。週5～6日は大変だけど、働けるって幸せです。(富樫)

○毎日仕事にいてます。うちの母は時々目がみえなくなります。おにいちゃんは時々みんなのようすを見
にきます。おにいちゃんはまちやにいます。(土田洋子)

●オートクチュールの箱とダンボールのテープ付けをやりました。古橋さんと服部さんと高橋さんに働
いてもらいます。制作帳でかりとめと本とめをやりました。オムツのちらし枚数数えたりふうにゆうでテ
ープどめをやりました。のぼりでようじ棒を入れたりしました。仕事は時間早くなりました。4時間になり
ました。(柴 哲)

○あたらしい、けんりつだいがくせいかわたしのかいじょに、はいって来ています。8カ月はいつてくれ
ています。ふたり、あたらしいがくせい、はいって来ています。月ようのあさ、金よう日のあさ、かいじ
よのひとにはいつてもらってます。(友野由紀恵)

●今日は16:00からたそがれ世一緒に来れました。週1回?のペースで元気を貰いに来ます。(野口)

○夏がすぎ 秋がこず、冬になって、体がついていかず (黒田)

●イブ直近か百円の味たそがれる (樋上)

○越谷市生まれで41才です。34, 37才でのうこうそくになり。杖がないとむずかしいです。外に出ること
は好きです。せいかくは明るいあか、なかなかことばが繋がらない。僕のかいごしゃになってくれませんか。
よろしくおねがいします。(佐藤秀一)

●でんわだいすきです。でんわばんさせてください。(大野言弥)